

**M****Edizione**

Wellness Wave al via tra Vietri e Salerno

di Silvia De Cesare

2 Minuti di lettura

16 maggio 2026

Un'onda di benessere. Dal 21 al 24 maggio 2026 tra Vietri sul Mare e Salerno arriva il Wellness Wave Festival, il primo festival-laboratorio a cielo aperto dedicato alla salute, alla sostenibilità e alla riconnessione con la natura. Un appuntamento che promette di trasformare alcuni degli scorci più suggestivi del territorio in luoghi di incontro, ascolto e armonia, tra mare, arte e paesaggi dell'anima. Non una semplice rassegna, ma un'esperienza pensata per rallentare i ritmi, respirare e ritrovare equilibrio. Il programma unirà yoga all'alba e al tramonto, meditazione, trekking, laboratori di argilla e fotografia, masterclass sul tè, yogaterapia, suonoterapia, massaggi e incontri sull'alimentazione consapevole. Coinvolti operatori del benessere, artisti, insegnanti e professionisti provenienti da tutta Italia. Tra gli ospiti figurano anche il maestro di yoga-terapia e ayurveda Amadio Bianchi e diversi esperti del mondo olistico. Il festival, che gode del patrocinio della Provincia di Salerno e dei Comuni di Salerno e Vietri sul Mare, con il sostegno di Confindustria Salerno, Fondazione della Comunità Salernitana, Sodalis Csv Salerno, Cna Salerno e Msd Italia, punta a raccontare un volto nuovo del turismo, più lento, sostenibile e