

Corriere del Mezzogiorno - Campania - Lunedì 18 Maggio 2026

La Costiera in forma, c'è il Wellness Wave Festival

Tra Vietri e Salerno dal 21 al 24 maggio un laboratorio diffuso di benessere e turismo slow

Vietri sul Mare e Salerno si preparano all'onda del benessere: nasce il "Wellness Wave Festival". C'è un'idea che attraversa la Costiera amalfitana in questi giorni di metà maggio, e somiglia più a un movimento che a un evento. Per quattro giorni — dal 21 al 24 maggio — Vietri sul Mare e Salerno verranno trasformate in un laboratorio diffuso di benessere, sostenibilità e turismo lento. Non un cartellone di appuntamenti ma una rete: di luoghi, professionisti, istituzioni e cittadini che hanno deciso di fare rete per ripensare il modo in cui un territorio si racconta e si vive.

A promuoverlo è Lila Marga ASD PS ETS, associazione che da tempo lavora sul benessere come stile di vita e percorso di crescita personale e collettiva. La data d'apertura non è casuale: il 21 maggio è la Giornata Mondiale della Meditazione, e da lì parte un programma che intreccia yoga e trattamenti olistici, nutrizione e mindfulness, attività outdoor — trekking, vela, arrampicata, painting — laboratori creativi, conferenze, eventi musicali, performance dal vivo e food & hospitality. Un'agenda pensata per accogliere principianti ed esperti, residenti e viaggiatori, in un percorso integrato e condiviso. Il senso del progetto è ripensare la vocazione turistica della Costiera in chiave più consapevole, sostituendo il consumo veloce con una fruizione lenta, rispettosa delle specificità naturali e culturali del territorio. Un turismo "che non consuma, ma valorizza". Il modello organizzativo è coerente con la filosofia; non a caso, il festival è interamente autofinanziato e si regge sulla cooperazione tra professionisti, enti locali e attività del territorio.

Le proposte saranno in gran parte gratuite o a offerta, affiancate da una rete di strutture ricettive, ristoranti e bar convenzionati con servizi e agevolazioni dedicate. Ampia la cornice istituzionale. L'iniziativa gode dei patrocini dei Comuni di Vietri sul Mare e Salerno, della Provincia di Salerno, di Sodalis CVS, MSP Italia, della Fondazione Comunità Salernitana, del Dipartimento di Scienze Umane, Filosofiche e della Formazione dell'Università di Salerno, di Confindustria e della Rete Destinazione Sud. Tra i partner figurano Estrema, DonKey Travel, Proloco Vietri, l'Associazione Ristoratori Città di Vietri Costa d'Amalfi, Forum dei Giovani, Vivere Vietri sul Mare, I Colori del Mediterraneo, Fiab, LNI Salerno, Limen APS e Sati Yoga Mindfulness.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Venera Coco