

### Gestione delle emergenze in quota Come gestire un'emergenza in quota

#### OBIETTIVI

Fornire ai lavoratori e agli operatori le conoscenze e competenze tecniche necessarie per affrontare situazioni di emergenza, come una caduta con sospensione nel vuoto o il blocco in posizione elevata.

Ridurre al minimo il tempo di sospensione inerte, per evitare complicazioni mediche come la sindrome da sospensione.

Gli obiettivi del corso mirano a sviluppare competenze teoriche, pratiche e decisionali per affrontare situazioni di emergenza durante lavori in quota. In particolare, il corso intende:

1. Trasferire conoscenze sui rischi specifici associati ai lavori in quota e alle emergenze correlate (es. cadute, sospensione, incapacità a scendere, malore).
2. Far acquisire capacità operative e manualità nell'uso dei dispositivi di protezione individuale (DPI di III categoria) e dei sistemi di recupero.
3. Addestrare alle tecniche di auto-soccorso e recupero del compagno, riducendo i tempi di intervento.
4. Promuovere la capacità di pianificare e attuare piani di emergenza, secondo quanto previsto dal D.Lgs. 81/2008 e dalle buone prassi.
5. Sviluppare una mentalità preventiva, responsabilizzando i lavoratori sul proprio ruolo attivo nella sicurezza.

#### DESTINATARI

Lavoratori, preposti, RSPP, datori di lavoro

#### DURATA e metodologia di erogazione

- Numero totale di ore 8
- Formazione esperienziale

#### CONTENUTI

Gestione delle Emergenze durante i Lavori in Quota e Tecniche di Autosoccorso

Durata consigliata: 8 ore (4 teoria + 4 pratica)

### **MODULO 1 – Introduzione e quadro normativo –**

Durata: 1 ora

Obiettivi: Comprendere le responsabilità legali e aziendali in caso di emergenza in quota.

Contenuti: Rischi generali e specifici del lavoro in quota.

D.Lgs. 81/2008: Titolo IV, art. 77 e obblighi formativi.

Ruoli e responsabilità in caso di emergenza.

Obbligo di predisporre un piano di emergenza.

### **MODULO 2 – Principi di gestione dell'emergenza e sindrome da sospensione**

Durata: 1 ora

Obiettivi: Riconoscere le conseguenze di un intervento errato o ritardato.

Contenuti: Tipologie di emergenze (caduta, trauma, malore, blocco in quota).

Effetti della sospensione inerte: sindrome da imbracatura.

Tempi critici di intervento e primo soccorso.

### **MODULO 3 – DPI anticaduta e dispositivi di recupero**

Durata: 1 ora

Obiettivi: Conoscere i dispositivi e selezionare quelli idonei per il salvataggio.

Contenuti: Revisione DPI anticaduta (imbracature, cordini, dissipatori, moschettoni)

DPI per il recupero e salvataggio: treppiedi, discensori, carrucole, kit autosoccorso.

Marcatura, ispezione e manutenzione.

### **MODULO 4 – Procedure operative e piano di emergenza**

Durata: 1 ora

Obiettivi: Saper applicare un piano d'emergenza e pianificare l'intervento.

Contenuti: Struttura del piano di emergenza aziendale.

Procedure di attivazione e allerta dei soccorsi.

Comunicazione e gestione del team.

Analisi dello scenario e scelta della tecnica di recupero.

### **MODULO 5 – Addestramento pratico al recupero in quota**

Durata: 4 ore

Obiettivi: Applicare le tecniche di recupero in situazioni simulate reali.

Contenuti pratici: Vestizione e verifica DPI.

Simulazioni di caduta con arresto e sospensione.  
Recupero del compagno tramite discensore e carrucola.  
Discesa autonoma assistita.  
Posizionamento dei sistemi di ancoraggio mobili.  
Coordinamento delle squadre operative.

### **CERTIFICAZIONI RILASCIATE**

Attestato di partecipazione

### **QUOTA DI ISCRIZIONE individuale**

Costo per partecipante € 300,00 + IVA

per gli associati al sistema Confindustria € 270,00 +IVA