

## AREA SALUTE E SICUREZZA

### Formazione e addestramento per addetti ai lavori in quota su funi

Corso conforme al D.Lgs. 81/08 e s.m.i. – Art. 77 e 116, Allegato XXI  
(Addestramento all'uso dei sistemi di accesso e posizionamento mediante funi)

#### OBIETTIVI

L'obiettivo del corso è fornire ai partecipanti le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per operare in sicurezza durante lo svolgimento di lavori in quota su funi. Il percorso formativo consente di acquisire padronanza nell'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale anticaduta di terza categoria, nonché nelle tecniche operative di accesso, posizionamento e progressione su fune. Particolare attenzione viene dedicata alla prevenzione dei rischi di caduta dall'alto e alla gestione delle situazioni di emergenza, attraverso l'apprendimento di procedure di evacuazione e recupero dell'operatore.

#### DESTINATARI

Il corso è rivolto a lavoratori che operano in quota mediante l'utilizzo di sistemi su fune, in diversi ambiti quali edilizia, manutenzione industriale, impiantistica e telecomunicazioni. È inoltre destinato a personale che utilizza dispositivi di protezione individuale anticaduta di terza categoria, nonché a preposti e figure tecniche coinvolte nell'organizzazione e nella supervisione delle attività in quota.

#### DURATA e metodologia di erogazione

Il corso ha una durata complessiva di 32 ore e si sviluppa attraverso un percorso integrato che combina formazione teorica e addestramento pratico. Le lezioni teoriche si svolgono in aula e sono finalizzate all'acquisizione delle conoscenze normative e tecniche, mentre le attività pratiche vengono effettuate in appositi campi prova attrezzati, dove i partecipanti possono esercitarsi in condizioni operative simulate e realistiche. La metodologia didattica prevede inoltre esercitazioni pratiche e simulazioni di emergenza, al fine di consolidare le competenze operative.

#### CONTENUTI

Il programma formativo si articola in una parte teorica e una pratica. La parte teorica affronta la normativa di riferimento in materia di sicurezza sul lavoro, con particolare attenzione ai lavori in quota, e approfondisce l'analisi dei rischi, le caratteristiche e l'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale anticaduta, nonché i sistemi di ancoraggio e le procedure operative.

La parte pratica è invece dedicata all'addestramento operativo e comprende l'utilizzo dei DPI, l'apprendimento dei nodi fondamentali, le tecniche di accesso e progressione su fune, le manovre di salita e discesa, il posizionamento sul lavoro e le tecniche di recupero in caso di emergenza. Le esercitazioni pratiche sono orientate a riprodurre situazioni reali di lavoro.

### **CERTIFICAZIONI RILASCIATE**

Al termine del corso, previa verifica della frequenza e del superamento delle prove di apprendimento teoriche e pratiche, viene rilasciato un attestato di formazione e addestramento valido ai sensi del D.Lgs. 81/08 e dell'Allegato XXI. L'attestato certifica l'idoneità all'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale anticaduta, in relazione alle competenze acquisite durante il percorso formativo.

### **QUOTA DI ISCRIZIONE individuale**

Costo per partecipante € 1000,00 + IVA

per gli associati al sistema Confindustria € 800,00 +IVA