

Coltivare benessere: cura, relazioni e crescita nelle organizzazioni

OBIETTIVI

Il benessere organizzativo è oggi un elemento strategico di competitività e innovazione. Questo percorso fornisce metodologie e strumenti concreti per promuovere una cultura della cura e della collaborazione, capace di valorizzare le persone e rafforzare i legami di fiducia nei team. Attraverso pratiche esperienziali con l'utilizzo della metodologia LEGO® SERIOUS PLAY®, la sociometria e gli strumenti della psicologia sociale, i/le partecipanti apprendono come creare ambienti di lavoro sani, coesi e orientati alla crescita. In particolare, il partecipante imparerà a:

- Promuovere una cultura organizzativa basata su cura, fiducia e cooperazione
- Comprendere i fattori che influenzano benessere, motivazione e coesione
- Riconoscere e valorizzare le differenze individuali come risorsa del team
- Sviluppare strumenti per osservare e migliorare le dinamiche di gruppo
- Integrare pratiche e rituali che favoriscano equilibrio, energia e sicurezza psicologica

DESTINATARI

Il corso è destinato a Team, manager, HR e figure di coordinamento che vogliono sviluppare competenze relazionali, promuovere benessere e favorire una cultura organizzativa empatica e sostenibile. Non sono previsti requisiti di ingresso.

DURATA e metodologia di erogazione

24 ore

Il corso, erogato in presenza, segue un approccio blended che privilegia l'apprendimento esperienziale e alterna:

- Formazione frontale interattiva: con presentazioni, casi studio, discussioni guidate
- Esercitazioni pratiche e laboratori: learning by doing con simulazioni e gamification
- Riflessione e debriefing strutturati: per consolidare apprendimenti e favorire transfer

CONTENUTI

MODULO 1 – LA CULTURA DELLA CURA (6 ORE)

Il benessere organizzativo come leva di sostenibilità e performance
Io, l'Altro, il Noi: la persona dentro i sistemi organizzativi
Fattori di motivazione e appartenenza

Esercizi di autovalutazione del clima relazionale

MODULO 2 – LEGAMI, APPARTENENZA E FIDUCIA (6 ORE)

Sociometria e mappe relazionali: leggere il gruppo come sistema vivente

Riconoscere ruoli, connessioni e bisogni di riconoscimento

Costruire fiducia e sicurezza psicologica nel team

Giochi di fiducia

Feedback

MODULO 3 – BENESSERE DI TEAM: ENERGIA, COESIONE E PERFORMANCE SOSTENIBILE (6 ORE)

Psicologia dei gruppi e dello sport: coesione, ruoli, energia, flusso

Gli stili individuali di lavoro e benessere: schema delle polarità

Esercizi di mappatura personale e confronto collettivo

Sociometria e dinamiche di fiducia

MODULO 4 – COSTRUIRE INSIEME BENESSERE E SENSO (6 ORE)

Co-creazione di una mappa del benessere del team

LEGO® SERIOUS PLAY® e circle time finale: definizione di rituali e pratiche di cura quotidiana

Piano d'azione personale e collettivo per la crescita e la sostenibilità relazionale

CERTIFICAZIONI RILASCIATE

Le competenze sviluppate saranno attestate mediante rilascio di Attestato digitale di partecipazione, inclusivo di micro-credenziali, per una maggiore trasparenza, spendibilità e portabilità delle competenze acquisite.

QUOTA DI ISCRIZIONE individuale

Costo per partecipante € 620,00 + IVA

per gli associati al sistema Confindustria € 500,00 + IVA