

L'ENERGIA

Allarme riserve di gas Ue ai minimi da 7 anni pesa l'inverno rigido

di Andrea Greco

MILANO - Il Generale Inverno, che dal 2022 aiuta l'Europa a sopportare la crisi del gas - con uniformi da climate change, a manica corta - mostra più cipiglio quest'inverno. Specie nel Nord Ovest, dove le temperature sono qualche grado sotto le medie decennali. Così i riscaldamento a metano svuotano i bacini di stoccaggio. Anche perché comprare nuovo gas sul mercato è ben costoso da metà dicembre, con rialzi di quasi il 20% malgrado il calo del 4,6% ieri al listino Ttf, a 47,33 euro a MWh.

Le quotazioni risentono della fine dell'accordo di transito del gas russo in Ucraina, che malgrado flussi decimati dall'avvio della guerra ha dato nel 2024 15 miliardi di metri cubi agli europei (5,6 all'Italia). E più del meteo, che gonfia una domanda non servita dal maxi impianto Gnl norvegese di Hammerfest, fermo da giorni e fino al 9. Per questo gli stoccaggi europei, malgrado l'inverno sul calendario sia appena iniziato,

Temperature medie più basse di 4 gradi fanno schizzare i prelievi dopo lo stop ai gasdotti russi

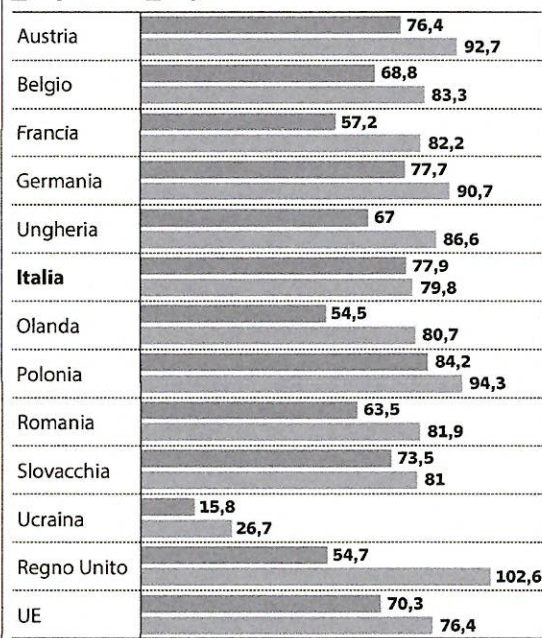
sono già scesi al 70,3% della capienza, 15% meno di un anno fa e ai ritmi più rapidi da sette anni. I dati sono della piattaforma Gie Agsi: e non pare il caso che i Paesi che più hanno attinto gas dai loro bacini siano i più scossi da freddo e maltempo oggi. La Gran Bretagna, con un divario del 48% sullo svuotamento di un anno fa e solo il 54% di gas rimasto; la Danimarca, con il 29% di svuotamento in più e un 60,7% nei serbatoi; l'Olanda, 26,1% di maggior utilizzo e il 54,5% rimasto; la Francia, 25% di scarto da un anno fa e 57% di gas rimasto. L'Italia è tra i Paesi virtuosi, con un 77,93% di gas rimasto, quasi uguale al 79,76% di un anno fa e sopra la media. Mentre è emergenza

in Ucraina, dove gli stoccaggi erano già semivuoti e ora resta solo il 16%. Per quasi tutti comunque il problema non è di quantità, ma di prezzi: la corsa del Ttf spot ad Amsterdam, infatti, ricalca il prezzo nei vari Paesi - tra cui l'Italia - e determina quello dell'elettricità. «Il primo fattore nell'Europa del Nord-Ovest è rappresentato dalle previsioni di un periodo di 4°C più freddo della media decennale le prossime due settimane - scriveva giorni fa Goldman Sachs in una nota - Se le previsioni si realizzeranno, la domanda di gas nell'area salirebbe di oltre 100 milioni di metri cubi al giorno a gennaio, con rischi significativi di rialzo dei prezzi Ttf verso i livelli legati alla sostituzione del gas con il petrolio, nella forbice tra 63 e 84 euro a MWh i prossimi mesi, ben sopra della nostra stima base 2025 di 40 euro a MWh». Anche un ampio utilizzo degli stoccaggi, nota la stessa Goldman Sachs, rischia però di creare spirali viziose sui prezzi futuri: «Più bassi saranno i livelli di stoccaggio a fine

Il gas stoccato in Europa

Confronto del livello di riempimento 2025-2024, dati percentuali

Al 4 gennaio 2025 Al 4 gennaio 2024



marzo, più difficile sarà per la regione rifornirsi in vista del prossimo inverno». Il caro gas è già costato circa 115 miliardi di sovrapprezzo agli italiani, dal 2021: e a questi livelli costerà 20 miliardi in più nel 2025. Chi non ha problemi di gas, anzi lucra miliardi vendendolo al mondo, sono gli Usa. Dove ieri, però, il presidente in fieri Donald Trump ha contestato la decisione dell'uscente Joe Biden di

vietare le concessioni in 253 milioni di ettari di aree costiere. «Togliere immediatamente il divieto di Biden», ha detto Trump, che s'insedia il 20 gennaio. La sua portavoce ha definito la scelta «vergognosa e progettata come vendetta politica sul popolo americano che ha dato mandato al presidente Trump di aumentare le trivellazioni».

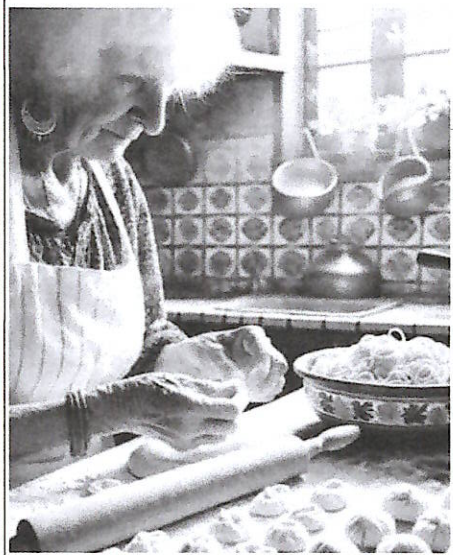
CRIPRODUZIONE RISERVATA

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

I disturbi alle dita stanno diventando una vera sfida quotidiana?

Ecco i preziosi micronutrienti che aiutano a sostenere la salute delle articolazioni

Con l'avanzare dell'età, le ossa e le cartilagini delle dita e dei polsi vanno incontro a un progressivo logoramento e indebolimento. Affinché anche le articolazioni più fragili possano comunque svolgere correttamente le loro funzioni, è importante garantire il giusto apporto quotidiano di tutte le sostanze nutritive essenziali. Tali nutrienti si possono trovare in uno speciale integratore da bere acquistabile in farmacia.



Impugnare le posate, scrivere, digitare sulla tastiera o strizzare lo straccio. Dita e mani sono organi indispensabili nella nostra vita quotidiana e svolgono allo stesso tempo importanti funzioni essenziali. Ma non solo: le mani sono anche un potente mezzo di comunicazione attraverso il quale riusciamo a esprimere le nostre emozioni. Il peggio che potrebbe capitare è che le articolazioni delle dita e dei polsi non funzionino più come vorremmo. Arrivare a provare dolore persino aprendo un vasetto di marmellata potrebbe inoltre condizionare fortemente la nostra quotidianità. Nel frattempo i ricercatori hanno però scoperto l'esistenza di speciali micronutrienti in grado di favorire la salute di articolazioni, cartilagini e ossa.

Quali sono i micronutrienti essenziali per la salute delle articolazioni?

Un team di esperti ha sfruttato le conoscenze ottenute dai vari studi per combinare 20 micronutrienti specificamente selezionati, dando così vita a uno speciale complesso di vitamine e minerali con il nome di Rubaxx Articolazioni (farmacia).

Questo prodotto contiene ad esempio la vitamina C, che svolge un ruolo determinante in quanto contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione di cartilagini e ossa. Sono inoltre presenti anche la vitamina D, la vitamina K, il magnesio, lo zinco e il manganese, che contribuiscono al mantenimento di ossa normali. La vitamina D contribuisce anche al mantenimento della normale funzione muscolare.



ARTICOLAZIONI: UN VERO E PROPRIO CAPOLAVORO DI COMPLESSITÀ

Le nostre articolazioni presentano una struttura piuttosto complessa. Al loro interno troviamo numerosi elementi singoli, che interagiscono fra di loro in modo armonico e funzionale permettendo l'esecuzione dei movimenti e garantendo la stabilità necessaria. Le cartilagini, che ricoprono le superfici articolari, fungono ad esempio da barriera protettiva per prevenire gli sfregamenti, mentre la capsula articolare stabilizza l'articolazione. Muscoli, tendini e tessuto connettivo assicurano la mobilità. Il liquido sinoviale agisce a sua volta da lubrificante. Quando tuttavia questi singoli elementi non funzionano correttamente o non sono più protetti in maniera adeguata, a soffrirne è quasi sempre l'intera articolazione.

RubaXX[®] Articolazioni

Per sostenere la salute delle articolazioni



- Con vitamine, minerali e componenti naturali delle articolazioni
- Per articolazioni, cartilagini ed ossa
- Ben tollerato e adatto al consumo quotidiano



Per la farmacia:
**RubaXX[®]
Articolazioni**
(PARAF 972471597)

www.rubaxx.it

Integratore alimentare. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano. • Immagini a scopo illustrativo