

# **Getting Things Done® – L’ arte della produttività senza stress – 5 MARZO 2020**

scritto da Confindustria Salerno | Febbraio 20, 2020



Il prossimo 5 marzo alle ore 15.00 in Confindustria Salerno si svolgerà “**Getting Things Done® – L’ arte della produttività senza stress**”, il primo evento in programma al Sud Italia sul **metodo GTD®**.

Il metodo GTD® comprende le migliori best practices che hanno cambiato la vita e il modo di lavorare di milioni di persone in tutto il mondo.

La partecipazione al workshop, patrocinato da Confindustria Salerno, è **gratuita**.

Speaker del corso: Luca Gambetti, primo ad aver diffuso il metodo in Italia, è Trainer e Coach di esperienza ventennale di alcune tra le più prestigiose aziende europee.

Ospite speciale: il fondatore del metodo GTD® David Allen in videoconferenza da Amsterdam.

## 1) Perché partecipare?

Sono due gli elementi chiave per gestire sé stessi e un’organizzazione: essere in controllo ed essere concentrati in modo significativo.

Ambedue i fattori sono a rischio per un numero sempre maggiore di persone, dal momento che la velocità del cambiamento continua ad aumentare nel nostro mondo globale, competitivo e sempre attivo. Mantenere sotto controllo il proprio mondo – dal punto di vista personale, professionale e organizzativo – è una sfida di crescente difficoltà.

C’è un modo per navigare efficacemente in questa turbolenza in

modo efficace e sostenibile, ma non si verifica automaticamente. Richiede l'applicazione di specifiche best practice che possono essere apprese, messe in pratica e trasformate in un'abitudine.

## 2) In cosa consiste?

Nel workshop verranno descritti i principi fondamentali della produttività senza stress del metodo GTD®, applicabili a singoli individui, team e intere imprese che possono essere immediatamente messi in pratica.

## 3) Cosa si sperimenterà?

- Perché la mancanza di spazio, non la mancanza di tempo, sia il nostro limite fondamentale
- Quali sono i cinque passi per essere in controllo in modo rilassato e mirato
- Come creare lo stato di prestazione ottimale
- Come ottimizzare i sistemi personali per portare a termine le attività più importanti

## Registrazioni

all'indirizzo [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfAcTZ3y8cT\\_YfLEpmxTg30RB6VuPw5ZfvZZGME6jsy01p3RQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfAcTZ3y8cT_YfLEpmxTg30RB6VuPw5ZfvZZGME6jsy01p3RQ/viewform)

o via mail a: [formazione@assoserivcesalerno.it](mailto:formazione@assoserivcesalerno.it)

## Disclaimer

“GTD® è un marchio registrato della David Allen Company”  
David Allen è l'autore del best-seller mondiale “Getting Things Done”

## Allegati

[Locandina\\_GettingThingsDone\\_5\\_marzo](#)